

24.014 - Šalát mrkvový s jablky

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Mrkva	kg	4	3,2	5	4	5	4	6,5	5,2		
Jablká	kg	4	2,6	5	3,25	5	3,25	6,5	4,22		
Citróny	kg	0,3	0,12	0,4	0,16	0,4	0,16	0,6	0,24		
Cukor kryštálový	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	55	75	75	100	
Hmotnosť spolu:	55	75	75	100	

Technologický postup:

Mrkvu umyjeme, očistíme a postrúhame. Jablká umyjeme očistíme, pokrájame, pridáme postrúhanú mrkvu, cukor, citrónový šťavu a premiešame.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]